

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag	
08.30 bis 09.30	Rücken Aktiv 1	09.00 bis 09.50	Spass und Bewegung 2	08.30 bis 09.30	Pilates All in one 8			08.00 bis 09.00	Rücken aktiv 1	10.15 bis 11.05	Spass und Bewegung 2
10.00 bis 10.50	Zumba 9			09.30 bis 10.20	Spass und Bewegung 3			09.00 bis 09.50	Spass und Bewegung 2		
09.00 bis 09.50	Indoorbiken All in one 4										
18.00 bis 19.00	Pilates All in one 8										
19.00 bis 19.50	T- Bo 4			18.00 bis 18.50	Zirkeltraining 3						
19.00 bis 19.50	Indoorbiken All in one 4	17.45 bis 18.45	Rücken Aktiv All in one 1	19.00 bis 19.50	Zumba 9	19.00 bis 19.50	Line Dance 07. Juli - 11. August				
20.00 bis 21.30	Kick-Boxen 7	19.00 bis 19.50	Spass und Bewegung 6	20.00 bis 21.30	Kick-Boxen 7	19.00 bis 20.30	Indoorbiken All in one 5	18.30 bis 19.20	Spass und Bewegung 6	17.30 bis 18.20	Zumba 9
			Einsteiger			Fortgeschrittene					